УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «9» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
				Завтрак ОВЗ			
				7-11 лет			
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	43,30	54-1о
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1	0,2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
				12-18 лет			
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
15.2	21.6	3.9	270.6	Омлет натуральный	180	52,00	54-1о
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1	0,2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
				Обед **ОВЗ 7-11 лет**			
1	6.1	5,8	81,5	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,50	54-8з
8.5	5.7	18	157.4	Суп фасолевый	250	12,70	54-9с
31	7.8	22	282	Жаркое по-домашнему	250	52,80	54-28м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,50	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	3,70	Пром.
				12-18 лет			
1.3	8.1	7.7	108,7	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	2,0	54-8з
8.5	5.7	18	157.4	Суп фасолевый	250	12,70	54-9с
37.2	9.3	26.4	338,4	Жаркое по-домашнему	300	63,36	54-28м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,50	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	3,70	Пром.
				Обед **начальные классы**			
1	6.1	5,8	81,5	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,50	54-8з
8.5	5.7	18	157.4	Суп фасолевый	250	12,70	54-9с
31	7.8	22	282	Жаркое по-домашнему	250	52,80	54-28м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,50	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	3,70	Пром.
				Льготное			
31	7.8	22	282	Жаркое по-домашнему	250	52,80	ДП-6м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,50	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	3,70	Пром.
				Платное			
31	7.8	22	282	Жаркое по-домашнему	250	52,80	54-28м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,50	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	3,70	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович