УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «1» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб)	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы		**Завтрак ОВЗ**			
				7-11 лет			
0	3.6	0.1	33	Масло сливочное (порциями)	5	7,90	53-19з
6.9	5.8	32.1	208.3	Каша молочная жидкая пшеничная	200	22,50	54-23к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,70	54-21гн
0.1	0	19.5	78.5	Повидло яблочное	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
				12-18 лет			
0	3.6	0.1	33	Масло сливочное (порциями)	5	7,90	53-19з
8.6	7.3	40.1	260.3	Каша молочная жидкая пшеничная	200	22,50	54-23к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,70	54-21гн
0.1	0	19.5	78.5	Повидло яблочное	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
				Обед ОВЗ **7-11 лет**			
1.3	4.3	6.1	67.9	Икра морковная	60	7,10	54-12з
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,40	54-2с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				12-18 лет			
2.1	7.1	10.1	113.2	Икра морковная	100	9,50	54-12з
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,40	54-2с
34	10.1	41.5	393.3	Плов с курицей	250	101,90	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед **начальные классы**			
1.3	4.3	6.1	67.9	Икра морковная	60	7,10	54-12з
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,40	54-2с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Льготное			
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Платное			
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,40	54-2с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович