

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов осень - зима(88199)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 8. Детей с Без особенностей в организации - 72.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	633.5	500	127%	26 %
Калорийность, ккал.	561.1	470-675.6	111%	22%
Количество белков (г)	19.48	15.4	126%	25%
Количество жиров (г)	17.96	15.8	114%	23%
Количество углеводов (г)	80.39	67	120%	24%
Витамин С, мг	31.44	12	262%	52%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	25%
Витамин В2, мг	0.41	0.28	146%	29%
Витамин А, мкг рэ	122.24	140	87%	17%
Кальций, мг	394.99	220	180%	36%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	101.43	50	203%	41%
Железо, мг	5.15	2.4	215%	43%
Калий, мг	855.85	220	389%	78%
Йод, мкг	40.84	20	204%	41%
Селен, мкг	17.09	6	285%	57%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	868	700	124%	36 %
Калорийность, ккал.	787.1	705-1036.4	104%	31%
Количество белков (г)	34.29	23.1	148%	45%
Количество жиров (г)	23.84	23.7	101%	30%
Количество углеводов (г)	108.85	100.5	108%	32%
Витамин С, мг	41.46	18	230%	69%
Витамин В1, мг	0.4	0.36	111%	33%
Витамин В2, мг	0.5	0.42	119%	36%
Витамин А, мкг рэ	401.29	210	191%	57%
Кальций, мг	283.53	330	86%	26%
Магний, мг	160.61	75	214%	64%
Железо, мг	6.55	3.6	182%	55%
Калий, мг	1379.88	330	418%	125%
Йод, мкг	82.55	30	275%	83%
Селен, мкг	48.29	9	537%	161%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	5.3	0.9	10	53%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	8	0	10	80%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.6	0	2.5	64%
Сахар	13.3	0.9	20	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	680	650
Завтрак	1	Среда	670	650
Завтрак	1	Пятница	660	650
Завтрак	2	Понедельник	680	650
Завтрак	2	Четверг	730	650
Обед	1	Пятница	940	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.9%, 28.8%, и 57.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.4%, 27.3%, и 55.3% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .

8. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Тогучинского района "Березиковская средняя школа"" 21.08.26.