УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

**Меню на «14» октября 2026г.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Категория<br>Прием пищи, наименование блюд | Масса порции, г | Цена | № рецепта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| | | | | **Завтрак ОВЗ** | | | |
| | | | | **7-11 лет** | | | |
| 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 20 | 23,10 | 54-1з |
| 6 | 6.3 | 27.2 | 189.3 | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 32,70 | 54-28к |
| 1.6 | 1.1 | 8.6 | 51 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 8,00 | 54-4гн |
| 4 | 0.5 | 24.6 | 118.7 | Батон простой | 50 | 7,00 | Пром. |
| 3 | 1 | 42 | 189 | Банан | 200 | 38,00 | Пром. |
| | | | | **12-18 лет** | | | |
| 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 20 | 23,10 | 54-1з |
| 6 | 6.3 | 27.2 | 189.3 | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 32,70 | 54-28к |
| 1.6 | 1.1 | 8.6 | 51 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 8,00 | 54-4гн |
| 4 | 0.5 | 24.6 | 118.7 | Батон простой | 50 | 7,00 | Пром. |
| 3 | 1 | 42 | 189 | Банан | 200 | 38,00 | Пром. |
| | | | | **Обед ОВЗ 7-11 лет** | | | |
| 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | Помидор в нарезке | 60 | 18,50 | 54-3з |
| 5.9 | 7.2 | 17 | 156.9 | Рассольник Ленинградский | 250 | 24,00 | 54-3с |
| 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | Макароны отварные | 150 | 14,10 | 54-1г |
| 12.3 | 10 | 7.2 | 167.9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 47,40 | П/ф |
| 0.6 | 0.2 | 15.1 | 65.4 | Напиток из шиповника | 200 | 6,70 | 54-13хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **12-18 лет** | | | |
| 0.9 | 0.2 | 3 | 17.1 | Помидор в нарезке | 80 | 24,60 | 54-3з |
| 5.9 | 7.2 | 17 | 156.9 | Рассольник Ленинградский | 250 | 24,00 | 54-3с |
| 7.1 | 6.6 | 43.7 | 262.4 | Макароны отварные | 200 | 16,30 | 54-1г |
| 12.3 | 10 | 7.2 | 167.9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 47,40 | П/ф |
| 0.6 | 0.2 | 15.1 | 65.4 | Напиток из шиповника | 200 | 6,70 | 54-3хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **Обед начальные классы** | | | |
| 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | Помидор в нарезке | 60 | 18,50 | 54-3з |
| 5.9 | 7.2 | 17 | 156.9 | Рассольник Ленинградский | 250 | 24,00 | 54-3с |
| 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | Макароны отварные | 150 | 14,10 | 54-1г |
| 12.3 | 10 | 7.2 | 167.9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 47,40 | П/ф |
| 0.6 | 0.2 | 15.1 | 65.4 | Напиток из шиповника | 200 | 6,70 | 54-13хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **Льготное** | | | |
| 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | Макароны отварные | 150 | 14,10 | 54-1г |
| 12.3 | 10 | 7.2 | 167.9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 47,40 | П/ф |
| 0.6 | 0.2 | 15.1 | 65.4 | Напиток из шиповника | 200 | 6,70 | 54-13хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **Платное** | | | |
| 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | Помидор в нарезке | 60 | 18,50 | 54-3з |
| 5.9 | 7.2 | 17 | 156.9 | Рассольник Ленинградский | 250 | 24,00 | 54-3с |
| 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | Макароны отварные | 150 | 14,10 | 54-1г |
| 12.3 | 10 | 7.2 | 167.9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 47,40 | П/ф |
| 0.6 | 0.2 | 15.1 | 65.4 | Напиток из шиповника | 200 | 6,70 | 54-13хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович