УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская сред няя школа»
И.Ю.Маурер

Меню на «11» ноября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецептта
Белки	Жиры	Углеводы					
				Завтрак ОВЗ			
				7-11 лет			
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	23,50	54-1з
6	6.3	27.2	189.3	Каша жидкая молочная пшенная	200	30,20	54-28к
1.6	1.1	8.6	51	Чай с молоком и сахаром	200	7,80	54-4гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
3	1	42	189	Банан	200	38,00	Пром.
				12-18 лет			
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	23,50	54-1з
6	6.3	27.2	189.3	Каша жидкая молочная пшенная	200	30,20	54-28к
1.6	1.1	8.6	51	Чай с молоком и сахаром	200	7,80	54-4гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
3	1	42	189	Банан	200	38,00	Пром.
				Обед ОВЗ 7-11 лет			
0.7	0.1	2.3	12.8	Помидор в нарезке	60	19,80	54-3з
5.9	7.2	17	156.9	Рассольник Ленинградский	250	24,00	54-3с
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	12,70	54-1г
12.3	10	7.2	167.9	Тефтели «Натуральные»	100	47,40	П/ф
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	6,60	54-13хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				12-18 лет			
0.9	0.2	3	17.1	Помидор в нарезке	80	25,80	54-3з
5.9	7.2	17	156.9	Рассольник Ленинградский	250	24,00	54-3с
7.1	6.6	43.7	262.4	Макароны отварные	180	14,00	54-1г
12.3	10	7.2	167.9	Тефтели «Натуральные»	100	47,40	П/ф
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	6,60	54-3хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед начальные классы			
0.7	0.1	2.3	12.8	Помидор в нарезке	60	19,80	54-3з
5.9	7.2	17	156.9	Рассольник Ленинградский	250	24,00	54-3с
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	12,70	54-1г
12.3	10	7.2	167.9	Тефтели «Натуральные»	100	47,40	П/ф
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	6,60	54-13хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Льготное			
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	12,70	54-1г
12.3	10	7.2	167.9	Тефтели «Натуральные»	100	47,40	П/ф
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	6,60	54-13хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Платное			
0.7	0.1	2.3	12.8	Помидор в нарезке	60	19,80	54-3з
5.9	7.2	17	156.9	Рассольник Ленинградский	250	24,00	54-3с
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	12,70	54-1г
12.3	10	7.2	167.9	Тефтели «Натуральные»	100	47,40	П/ф
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	6,60	54-13хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович