

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ Тогучинского района

«Березиковская средняя школа»

И.Ю. Маурер

Меню на «3» сентября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб)	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы		Завтрак ОВЗ			
7-11 лет							
0	3.6	0.1	33	Масло сливочное (порциями)	5	7,90	53-19з
6.9	5.8	32.1	208.3	Каша молочная жидкая пшеничная	200	22,50	54-23к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,70	54-21гн
0.1	0	19.5	78.5	Повидло яблочное	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	7,00	Пром.
12-18 лет							
0	3.6	0.1	33	Масло сливочное (порциями)	5	7,90	53-19з
8.6	7.3	40.1	260.3	Каша молочная жидкая пшеничная	200	22,50	54-23к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,70	54-21гн
0.1	0	19.5	78.5	Повидло яблочное	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	7,00	Пром.
Обед ОВЗ							
7-11 лет							
1.3	4.3	6.1	67.9	Икра морковная	60	7,10	54-12з
5.8	7	7.1	115.3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12,70	54-1с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	2,30	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
12-18 лет							
2.1	7.1	10.1	113.2	Икра морковная	100	11,80	54-12з
5.8	7	7.1	115.3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12,70	54-1с
34	10.1	41.5	393.3	Плов с курицей	250	101,90	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	2,30	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Обед начальные классы							
1.3	4.3	6.1	67.9	Икра морковная	60	7,10	54-12з
5.8	7	7.1	115.3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12,70	54-1с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	2,30	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Льготное							
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	2,30	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Платное							
5.8	7	7.1	115.3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12,70	54-1с
27.2	8.1	33.2	314.6	Плов с курицей	200	81,50	54-12м
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	7,30	54-2хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	2,30	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.

Заведующая производством

Л.Г. Кузьмович