

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов осень - зима(88438)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 8. Детей с Без особенностей в организации - 72.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	653.5	550	119%	24 %
Калорийность, ккал.	597.4	544-782	105%	21%
Количество белков (г)	21.49	18	119%	24%
Количество жиров (г)	19.62	18.4	107%	21%
Количество углеводов (г)	83.7	76.6	109%	22%
Витамин С, мг	31.49	14	225%	45%
Витамин В1, мг	0.32	0.28	114%	23%
Витамин В2, мг	0.44	0.32	138%	28%
Витамин А, мкг рэ	135.65	180	75%	15%
Кальций, мг	433.31	240	181%	36%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	106.58	60	178%	36%
Железо, мг	5.45	3.4	160%	32%
Калий, мг	882.97	240	368%	74%
Йод, мкг	42.96	24	179%	36%
Селен, мкг	19.98	10	200%	40%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	934	800	117%	35 %
Калорийность, ккал.	855.8	816-1199.5	100%	30%
Количество белков (г)	37.49	27	139%	42%
Количество жиров (г)	26.23	27.6	95%	29%
Количество углеводов (г)	117.45	114.9	102%	31%
Витамин С, мг	48.7	21	232%	70%
Витамин В1, мг	0.43	0.42	102%	31%
Витамин В2, мг	0.53	0.48	110%	33%
Витамин А, мкг рэ	470.91	270	174%	52%
Кальций, мг	308.55	360	86%	26%
Магний, мг	179.48	90	199%	60%
Железо, мг	7.14	5.1	140%	42%
Калий, мг	1506.55	360	418%	126%
Йод, мкг	91.64	36	255%	76%
Селен, мкг	52.15	15	348%	104%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1.2	42%
Сахар	5.4	0.9	11.6	47%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	2.3	52%
Сахар	8.2	0	11.7	70%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	3.5	49%
Сахар	13.6	0.9	23.3	58%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	2	Понедельник	730	715
Завтрак	2	Четверг	780	715

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.4%, 29.6%, и 56% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.5%, 27.6%, и 54.9% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

8. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Тогучинского района "Березиковская средняя школа"" 21.08.26.