

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ Тогучинского района  
«Березиковская средняя школа»  
И.Ю.Маурер

Меню на «2» сентября 2026г.

| Пищевые вещества, г      |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Категория<br>Присм пищи, наименование блюд | Масса<br>порции,<br>г | Цена  | №<br>рецепта |
|--------------------------|------|----------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|-------|--------------|
| Белки                    | Жиры | Углеводы |                                     |                                            |                       |       |              |
| Завтрак ОВЗ              |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 7-11 лет                 |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 7                        | 8.9  | 0        | 107.5                               | Сыр твёрдых сортов в нарезке               | 20                    | 23,10 | 54-1з        |
| 6                        | 6.3  | 27.2     | 189.3                               | Каша жидкая молочная пшеничная             | 200                   | 29,10 | 54-28к       |
| 1.6                      | 1.1  | 8.6      | 51                                  | Чай с молоком и сахаром                    | 200                   | 7,90  | 54-4гн       |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 7,00  | Пром.        |
| 2.7                      | 0.9  | 37.8     | 170.1                               | Банан                                      | 200                   | 38,00 | Пром.        |
| 12-18 лет                |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 4.6                      | 5.9  | 0        | 71.7                                | Сыр твёрдых сортов в нарезке               | 20                    | 23,10 | 54-1з        |
| 7.5                      | 7.8  | 33.9     | 236.6                               | Каша жидкая молочная пшеничная             | 200                   | 29,10 | 54-28к       |
| 1.6                      | 1.1  | 8.6      | 51                                  | Чай с молоком и сахаром                    | 200                   | 7,90  | 54-4гн       |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 7,00  | Пром.        |
| 2.7                      | 0.9  | 37.8     | 170.1                               | Банан                                      | 200                   | 38,00 | Пром.        |
| Обед ОВЗ                 |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 7-11 лет                 |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 0.7                      | 0.1  | 2.3      | 12.8                                | Помидор в нарезке                          | 60                    | 10,30 | 54-3з        |
| 5.9                      | 7.2  | 17       | 156.9                               | Рассольник Ленинградский                   | 250                   | 23,10 | 54-3с        |
| 5.3                      | 4.9  | 32.8     | 196.8                               | Макароны отварные                          | 150                   | 14,10 | 54-1г        |
| 12.3                     | 10   | 7.2      | 167.9                               | Тефтели «Натуральные»                      | 100                   | 48,10 | П/ф          |
| 0.6                      | 0.2  | 15.1     | 65.4                                | Напиток из шиповника                       | 200                   | 6,70  | 54-13хн      |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 2,30  | Пром.        |
| 2.6                      | 0.5  | 13.4     | 68.3                                | Хлеб ржаной                                | 30                    | 3,70  | Пром.        |
| 12-18 лет                |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 0.9                      | 0.2  | 3        | 17.1                                | Помидор в нарезке                          | 80                    | 13,70 | 54-3з        |
| 5.9                      | 7.2  | 17       | 156.9                               | Рассольник Ленинградский                   | 250                   | 23,10 | 54-3с        |
| 7.1                      | 6.6  | 43.7     | 262.4                               | Макароны отварные                          | 200                   | 18,80 | 54-1г        |
| 12.3                     | 10   | 7.2      | 167.9                               | Тефтели «Натуральные»                      | 100                   | 48,10 | П/ф          |
| 0.6                      | 0.2  | 15.1     | 65.4                                | Напиток из шиповника                       | 200                   | 6,70  | 54-3хн       |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 2,30  | Пром.        |
| 2.6                      | 0.5  | 13.4     | 68.3                                | Хлеб ржаной                                | 30                    | 3,70  | Пром.        |
| Обед<br>начальные классы |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 0.7                      | 0.1  | 2.3      | 12.8                                | Помидор в нарезке                          | 60                    | 10,30 | 54-3з        |
| 5.9                      | 7.2  | 17       | 156.9                               | Рассольник Ленинградский                   | 250                   | 23,10 | 54-3с        |
| 5.3                      | 4.9  | 32.8     | 196.8                               | Макароны отварные                          | 150                   | 14,10 | 54-1г        |
| 12.3                     | 10   | 7.2      | 167.9                               | Тефтели «Натуральные»                      | 100                   | 48,10 | П/ф          |
| 0.6                      | 0.2  | 15.1     | 65.4                                | Напиток из шиповника                       | 200                   | 6,70  | 54-13хн      |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 2,30  | Пром.        |
| 2.6                      | 0.5  | 13.4     | 68.3                                | Хлеб ржаной                                | 30                    | 3,70  | Пром.        |
| Льготное                 |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 5.3                      | 4.9  | 32.8     | 196.8                               | Макароны отварные                          | 150                   | 14,10 | 54-1г        |
| 12.3                     | 10   | 7.2      | 167.9                               | Тефтели «Натуральные»                      | 100                   | 48,10 | П/ф          |
| 0.6                      | 0.2  | 15.1     | 65.4                                | Напиток из шиповника                       | 200                   | 6,70  | 54-13хн      |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 2,30  | Пром.        |
| 2.6                      | 0.5  | 13.4     | 68.3                                | Хлеб ржаной                                | 30                    | 3,70  | Пром.        |
| Платное                  |      |          |                                     |                                            |                       |       |              |
| 0.7                      | 0.1  | 2.3      | 12.8                                | Помидор в нарезке                          | 60                    | 10,30 | 54-3з        |
| 5.9                      | 7.2  | 17       | 156.9                               | Рассольник Ленинградский                   | 250                   | 23,10 | 54-3с        |
| 5.3                      | 4.9  | 32.8     | 196.8                               | Макароны отварные                          | 150                   | 14,10 | 54-1г        |
| 12.3                     | 10   | 7.2      | 167.9                               | Тефтели «Натуральные»                      | 100                   | 48,10 | П/ф          |
| 0.6                      | 0.2  | 15.1     | 65.4                                | Напиток из шиповника                       | 200                   | 6,70  | 54-13хн      |
| 3.8                      | 0.4  | 24.6     | 117.2                               | Хлеб пшеничный                             | 50                    | 2,30  | Пром.        |

Заведующая производством

Л.Г. Кузьмович