УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

**Меню на «24» сентября 2026г.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Категория<br>Прием пищи, наименование блюд | Масса порции, г | Цена (руб) | № рецепта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| | | | | **Завтрак**<br>**ОВЗ, дети-инвалиды** | | | |
| | | | | **7-11 лет** | | | |
| 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 20 | 23,10 | 54-1з |
| 6.9 | 5.7 | 22.3 | 167.8 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 27,80 | 54-19к |
| 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 54-2гн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 119 | Батон простой | 50 | 7,00 | Пром. |
| 0.8 | 0.8 | 9.6 | 88.8 | Яблоко | 200 | 40,00 | Пром. |
| 0.1 | 7.3 | 0.1 | 66.1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 15,70 | 53-19з |
| | | | | **12-18 лет** | | | |
| 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | Сыр твёрды сортов в нарезке | 30 | 34,70 | 54-1з |
| 6.9 | 5.7 | 22.3 | 167.8 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 27,80 | 54-19к |
| 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 54-2гн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 119 | Батон простой | 50 | 7,00 | Пром. |
| 3.3 | 0.6 | 16.7 | 85.4 | Хлеб ржаной | 50 | 6,20 | Пром. |
| 0.8 | 0.8 | 9.6 | 88.8 | Яблоко | 200 | 40,00 | Пром. |
| | | | | **Обед ОВЗ, дети-инвалиды 7-11 лет** | | | |
| 0.6 | 3.1 | 1.8 | 37.5 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 8,60 | 54-5з |
| 5.9 | 6.8 | 12.5 | 134.6 | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250 | 25,30 | 54-27с |
| 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,90 | 54-4г |
| 19.1 | 4.3 | 13.4 | 168.6 | Котлета из курицы | 100 | 27,70 | 54-5м |
| 0.7 | 4.1 | 1.6 | 46.5 | Соус сметанный | 50 | 3,20 | 54-1соус |
| 0.4 | 0.1 | 18.3 | 75.9 | Компот из клубники | 200 | 8,10 | 54-4хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **12-18 лет** | | | |
| 0.8 | 4.1 | 2.5 | 49.9 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 10.30 | 54-5з |
| 7.4 | 8.4 | 15.7 | 168.3 | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250 | 25,30 | 54-27с |
| 9.9 | 7.6 | 43.1 | 280.4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 23,40 | 54-4г |
| 19.1 | 4.3 | 13.4 | 168.6 | Котлета из курицы | 100 | 27,70 | 54-5м |
| 0.7 | 4.1 | 1.6 | 46.5 | Соус сметанный | 50 | 3,20 | 54-1соус |
| 0.4 | 0.1 | 18.3 | 75.9 | Компот из клубники | 200 | 8,10 | 54-4хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **Обед начальные классы** | | | |
| 0.6 | 3.1 | 1.8 | 37.5 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 8,60 | 54-5з |
| 5.9 | 6.8 | 12.5 | 134.6 | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250 | 25,30 | 54-27с |
| 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,90 | 54-4г |
| 19.1 | 4.3 | 13.4 | 168.6 | Котлета из курицы | 100 | 27,70 | 54-5м |
| 0.7 | 4.1 | 1.6 | 46.5 | Соус сметанный | 50 | 3,20 | 54-1соус |
| 0.4 | 0.1 | 18.3 | 75.9 | Компот из клубники | 200 | 8,10 | 54-4хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | Пром. |
| | | | | **Льготное** | | | |
| 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,90 | 54-4г |
| 19.1 | 4.3 | 13.4 | 168.6 | Котлета из курицы | 100 | 27,70 | 54-5м |
| 0.7 | 4.1 | 1.6 | 46.5 | Соус сметанный | 50 | 3,20 | 54-1соус |
| 0.4 | 0.1 | 18.3 | 75.9 | Компот из клубники | 200 | 8,10 | 54-4хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,80 | Пром. |
| | | | | **Платное** | | | |
| 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,90 | 54-4г |
| 19.1 | 4.3 | 13.4 | 168.6 | Котлета из курицы | 100 | 27,70 | 54-5м |
| 0.7 | 4.1 | 1.6 | 46.5 | Соус сметанный | 50 | 3,20 | 54-1соус |
| 0.4 | 0.1 | 18.3 | 75.9 | Компот из клубники | 200 | 8,10 | 54-4хн |
| 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,70 | Пром. |

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович