УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «28» сентября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак				**ОВЗ 7-11 лет**			
0.1	7.3	0.1	66.1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
6.8	7.4	24.6	192.7	Каша жидкая молочная овсяная	200	25,30	54-22к
4.7	3.5	8.9	85.9	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,50	Пром.
0.8	0.8	19.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
Завтрак				**ОВЗ 12-18 лет**			
0.1	7.3	0.1	66.1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
6.8	7.4	24.6	192.7	Каша жидкая молочная овсяная	200	25,30	54-22к
4.7	3.5	8.9	85.9	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,50	Пром.
0.8	0.8	19.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
Обед ОВЗ 7-11 лет							
1.2	0.2	6.1	31.3	Кукуруза сахарная	60	28,50	54-21з
4.5	3.2	22.6	136.9	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Обед ОВЗ 12-18 лет							
1.7	0.3	8.2	41.8	Кукуруза сахарная	80	37,00	54-21з
4.5	3.2	22.6	136.9	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
4.3	5.8	43.7	244.2	Рис отварной	180	20,50	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед начальные классы			
1.2	0.2	6.1	31.3	Кукуруза сахарная	60	28,50	54-21з
4.5	3.2	22.6	136.9	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Льготное							
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Платное							
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.