

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ «Горночинского района

«Березиковская средняя школа»

И.Ю.Маурер

Меню на «14» сентября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак				ОВЗ 7-11 лет			
0.1	7.3	0.1	66.1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
6.8	7.4	24.6	192.7	Каша жидкая молочная овсяная	200	25,30	54-22к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,50	Пром.
0.8	0.8	19.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
Завтрак				ОВЗ 12-18 лет			
0.1	7.3	0.1	66.1	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
6.8	7.4	24.6	192.7	Каша жидкая молочная овсяная	200	25,30	54-22к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,50	Пром.
0.8	0.8	19.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
Обед ОВЗ 7-11 лет							
1.2	0.2	6.1	31.3	Кукуруза сахарная	60	28,50	54-21з
6.5	3.5	23.1	149.5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Обед ОВЗ 12-18 лет							
1.7	0.3	8.2	41.8	Кукуруза сахарная	80	37,00	54-21з
6.5	3.5	23.1	149.5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
4.3	5.8	43.7	244.2	Рис отварной	180	20,50	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Обед начальные классы							
1.2	0.2	6.1	31.3	Кукуруза сахарная	60	28,50	54-21з
6.5	3.5	23.1	149.5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,10	54-7с
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Льготное							
4.3	5.8	43.7	244.2	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Платное							
4.3	5.8	43.7	244.2	Рис отварной	150	16,00	54-6г
13.1	5.8	3	117	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	100	68,50	54-7р
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	3,30	54-3соус
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	54-1хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович