

Меню на «10» сентября 2026г.

| Пищевые вещества, г                     |      |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Категория<br>Прием пищи, наименование блюд | Масса<br>порции, г | Цена<br>(руб) | №<br>рецепта |
|-----------------------------------------|------|----------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------|
| Белки                                   | Жиры | Углеводы |                                  |                                            |                    |               |              |
| <b>Завтрак</b>                          |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| <b>ОВЗ, дети-инвалиды</b>               |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| <b>7-11 лет</b>                         |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 4.6                                     | 5.9  | 0        | 71.7                             | Сыр твёрдых сортов в нарезке               | 20                 | 23,10         | 54-1з        |
| 6.9                                     | 5.7  | 22.3     | 167.8                            | Суп молочный с макаронными изделиями       | 250                | 27,80         | 54-19к       |
| 0.2                                     | 0    | 6.4      | 26.8                             | Чай с сахаром                              | 200                | 1,80          | 54-2гн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 119                              | Батон простой                              | 50                 | 7,00          | Пром.        |
| 0.8                                     | 0.8  | 9.6      | 88.8                             | Яблоко                                     | 200                | 40,00         | Пром.        |
| 0.1                                     | 7.3  | 0.1      | 66.1                             | Масло сливочное (порциями)                 | 10                 | 15,70         | 53-19з       |
| <b>12-18 лет</b>                        |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 7                                       | 8.9  | 0        | 107.5                            | Сыр твёрды сортов в нарезке                | 30                 | 34,70         | 54-1з        |
| 6.9                                     | 5.7  | 22.3     | 167.8                            | Суп молочный с макаронными изделиями       | 250                | 27,80         | 54-19к       |
| 0.2                                     | 0    | 6.4      | 26.8                             | Чай с сахаром                              | 200                | 1,80          | 54-2гн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 119                              | Батон простой                              | 50                 | 7,00          | Пром.        |
| 3.3                                     | 0.6  | 16.7     | 85.4                             | Хлеб ржаной                                | 50                 | 6,20          | Пром.        |
| 0.8                                     | 0.8  | 9.6      | 88.8                             | Яблоко                                     | 200                | 40,00         | Пром.        |
| <b>Обед ОВЗ, дети-инвалиды 7-11 лет</b> |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 0.6                                     | 3.1  | 1.8      | 37.5                             | Салат из свежих помидоров и огурцов        | 60                 | 8,60          | 54-5з        |
| 5.9                                     | 6.8  | 12.5     | 134.6                            | Суп с рыбными консервами (сайра)           | 250                | 25,30         | 54-27с       |
| 8.2                                     | 6.3  | 35.9     | 233.7                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150                | 17,90         | 54-4г        |
| 19.1                                    | 4.3  | 13.4     | 168.6                            | Котлета из курицы                          | 100                | 27,70         | 54-5м        |
| 0.7                                     | 4.1  | 1.6      | 46.5                             | Соус сметанный                             | 50                 | 3,20          | 54-1соус     |
| 0.4                                     | 0.1  | 18.3     | 75.9                             | Компот из клубники                         | 200                | 8,10          | 54-4хн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 117.2                            | Хлеб пшеничный                             | 50                 | 5,80          | Пром.        |
| 2                                       | 0.4  | 10       | 51.2                             | Хлеб ржаной                                | 30                 | 3,70          | Пром.        |
| <b>12-18 лет</b>                        |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 0.8                                     | 4.1  | 2.5      | 49.9                             | Салат из свежих помидоров и огурцов        | 80                 | 10,30         | 54-5з        |
| 7.4                                     | 8.4  | 15.7     | 168.3                            | Суп с рыбными консервами (сайра)           | 250                | 25,30         | 54-27с       |
| 9.9                                     | 7.6  | 43.1     | 280.4                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180                | 23,40         | 54-4г        |
| 19.1                                    | 4.3  | 13.4     | 168.6                            | Котлета из курицы                          | 100                | 27,70         | 54-5м        |
| 0.7                                     | 4.1  | 1.6      | 46.5                             | Соус сметанный                             | 50                 | 3,20          | 54-1соус     |
| 0.4                                     | 0.1  | 18.3     | 75.9                             | Компот из клубники                         | 200                | 8,10          | 54-4хн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 117.2                            | Хлеб пшеничный                             | 50                 | 5,80          | Пром.        |
| 2                                       | 0.4  | 10       | 51.2                             | Хлеб ржаной                                | 30                 | 3,70          | Пром.        |
| <b>Обед начальные классы</b>            |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 0.6                                     | 3.1  | 1.8      | 37.5                             | Салат из свежих помидоров и огурцов        | 60                 | 8,60          | 54-5з        |
| 5.9                                     | 6.8  | 12.5     | 134.6                            | Суп с рыбными консервами (сайра)           | 250                | 25,30         | 54-27с       |
| 8.2                                     | 6.3  | 35.9     | 233.7                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150                | 17,90         | 54-4г        |
| 19.1                                    | 4.3  | 13.4     | 168.6                            | Котлета из курицы                          | 100                | 27,70         | 54-5м        |
| 0.7                                     | 4.1  | 1.6      | 46.5                             | Соус сметанный                             | 50                 | 3,20          | 54-1соус     |
| 0.4                                     | 0.1  | 18.3     | 75.9                             | Компот из клубники                         | 200                | 8,10          | 54-4хн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 117.2                            | Хлеб пшеничный                             | 50                 | 5,80          | Пром.        |
| 2                                       | 0.4  | 10       | 51.2                             | Хлеб ржаной                                | 30                 | 3,70          | Пром.        |
| <b>Льготное</b>                         |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 8.2                                     | 6.3  | 35.9     | 233.7                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150                | 17,90         | 54-4г        |
| 19.1                                    | 4.3  | 13.4     | 168.6                            | Котлета из курицы                          | 100                | 27,70         | 54-5м        |
| 0.7                                     | 4.1  | 1.6      | 46.5                             | Соус сметанный                             | 50                 | 3,20          | 54-1соус     |
| 0.4                                     | 0.1  | 18.3     | 75.9                             | Компот из клубники                         | 200                | 8,10          | 54-4хн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 117.2                            | Хлеб пшеничный                             | 50                 | 5,80          | Пром.        |
| <b>Платное</b>                          |      |          |                                  |                                            |                    |               |              |
| 8.2                                     | 6.3  | 35.9     | 233.7                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150                | 17,90         | 54-4г        |
| 19.1                                    | 4.3  | 13.4     | 168.6                            | Котлета из курицы                          | 100                | 27,70         | 54-5м        |
| 0.7                                     | 4.1  | 1.6      | 46.5                             | Соус сметанный                             | 50                 | 3,20          | 54-1соус     |
| 0.4                                     | 0.1  | 18.3     | 75.9                             | Компот из клубники                         | 200                | 8,10          | 54-4хн       |
| 3.8                                     | 0.4  | 24.6     | 117.2                            | Хлеб пшеничный                             | 50                 | 5,70          | Пром.        |

Заведующая производством Л.Г. Кузьмович