УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «13» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы		**Завтрак ОВЗ**			
				7-11 лет			
29.7	10.7	17.1	283,1	Запеканка из творога	150	94,10	54-1т
3.9	2.9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
0.2	0	21.6	86.9	Джем из абрикосов	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	37,80	Пром.
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
				Завтрак ОВЗ 12-18 лет			
35.6	12.8	25	339,70	Запеканка из творога	180	113,00	54-1т
3.9	2.9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
0.2	0	21.6	86.9	Джем из абрикосов	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
				Обед ОВЗ 7-11 лет			
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	6,30	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,70	54-17с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				12-18 лет			
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	80	8,40	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,70	54-17с
9.9	7.6	43.1	280.4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,40	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед начальные классы			
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	6,30	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,70	54-17с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Льготное			
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Платное			
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г

Заведующая производством Л.Г. Кузьмович