

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ Тогулчинского района

«Березиковская средняя школа»

И.Ю.Маурер

Меню на «15» сентября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак ОВЗ							
7-11 лет							
29.7	10.7	21.6	301.3	Запеканка из творога	150	88,00	54-1т
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
0.2	0	21.6	86.9	Джем из абрикосов	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
Завтрак ОВЗ 12-18 лет							
35.6	12.8	25	339,70	Запеканка из творога	180	105,60	54-1т
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
0.2	0	21.6	86.9	Джем из абрикосов	30	7,70	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	34,30	Пром.
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
Обед ОВЗ 7-11 лет							
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	6,30	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,20	54-17с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
12-18 лет							
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	80	8,40	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,20	54-17с
9.9	7.6	43.1	280.4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,40	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Обед начальные классы							
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	6,30	54-2з
1.8	4.6	10.1	89	Суп из овощей	250	14,20	54-17с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Льготное							
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
Платное							
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
18.2	17.4	16.4	295.2	Шницель «Городской»	100	58,30	54-7м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.2	0.1	9.9	41.6	Компот из свежих яблок	200	5,50	54-32хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович