УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская сред няя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «22» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб)	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
				Завтрак **ОВЗ, дети-инвалиды**			
				7-11 лет			
4.6	5.9	0	71.7	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	23,10	54-1з
6.9	5.7	22.3	167.8	Суп молочный с макаронными изделиями	250	27,80	54-19к
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	1,80	54-2гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
0.8	0.8	9.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
0.1	7.3	0.1	66.1	Масло сливочное (порциями)	10	15,70	53-19з
				12-18 лет			
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрды сортов в нарезке	30	34,70	54-1з
6.9	5.7	22.3	167.8	Суп молочный с макаронными изделиями	250	27,80	54-19к
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	1,80	54-2гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
3.3	0.6	16.7	85.4	Хлеб ржаной	50	6,20	Пром.
0.8	0.8	9.6	88.8	Яблоко	200	40,00	Пром.
				Обед ОВЗ, дети-инвалиды 7-11 лет			
0.6	3.1	1.8	37.5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,60	54-5з
5.9	6.8	12.5	134.6	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,30	54-27с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	27,70	54-5м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.4	0.1	18.3	75.9	Компот из клубники	200	8,10	54-4хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				12-18 лет			
0.8	4.1	2.5	49.9	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	10.30	54-5з
7.4	8.4	15.7	168.3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,30	54-27с
9.9	7.6	43.1	280.4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,40	54-4г
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	27,70	54-5м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.4	0.1	18.3	75.9	Компот из клубники	200	8,10	54-4хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед начальные классы			
0.6	3.1	1.8	37.5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,60	54-5з
5.9	6.8	12.5	134.6	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,30	54-27с
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	27,70	54-5м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.4	0.1	18.3	75.9	Компот из клубники	200	8,10	54-4хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Льготное			
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	27,70	54-5м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.4	0.1	18.3	75.9	Компот из клубники	200	8,10	54-4хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
				Платное			
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,90	54-4г
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	27,70	54-5м
0.7	4.1	1.6	46.5	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.4	0.1	18.3	75.9	Компот из клубники	200	8,10	54-4хн
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,70	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович