УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «6» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы		**Завтрак ОВЗ**			
				7-11 лет			
0	3.6	0.1	33	Масло сливочное (порциями)	5	7,90	53-19з
5.3	5.7	25.3	174.2	Каша жидкая молочная манная	200	22,00	54-27к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	37,80	Пром.
0.1	0	12.8	51.4	Повидло абрикосовое	20	5,20	Пром.
				12-18 лет			
0.1	7.3	0.1	66.10	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
6.7	7.2	31.6	217.8	Каша жидкая молочная манная	200	22,00	54-27к
4.7	3.5	12.5	100.4	Какао с молоком	200	21,60	54-21гн
4	0.5	24.6	118.7	Батон простой	50	7,00	Пром.
1	0.2	9	42	Мандарин	120	37,80	Пром.
0.1	0	19.2	77.2	Повидло абрикосовое	30	5,20	Пром.
				Обед ОВЗ **7-11 лет**			
0.8	2.7	4.6	45.7	Салат из свёклы отварной	60	0,60	54-13з
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	54-2с
14.1	5.8	4.4	126.4	Курица тушеная с морковью	100	63,80	54-25м
5.3	6.3	36.6	224.5	Каша перловая рассыпчатая	180	18,20	54-5г
0.2	0.1	11.2	46.9	Компот из облепихи	200	7,80	ДП -14н
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				12-18 лет			
1.1	3.6	6.1	60.9	Салат из свёклы отварной	80	0,80	54-13з
4.4	8.1	14.5	148.4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	17,30	54-2с
16.9	6.9	5.3	151	Курица тушеная с морковью	120	76,60	54-25м
5.9	7	40.7	249.5	Каша перловая рассыпчатая	200	20,20	54-5г
0.2	0.1	11.2	46.9	Компот из облепихи	200	7,80	ДП -14н
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Обед **начальные классы**			
0.8	2.7	4.6	45.7	Салат из свёклы отварной	60	0,60	54-13з
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	54-2с
14.1	5.8	4.4	126.4	Курица тушеная с морковью	100	63,80	54-25м
5.3	6.3	36.6	224.5	Каша перловая рассыпчатая	180	18,20	54-5г
0.2	0.1	11.2	46.9	Компот из облепихи	200	7,80	ДП -14н
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Льготное			
14.1	5.8	4.4	126.4	Курица тушеная с морковью	100	63,80	54-25м
5.3	6.3	36.6	224.5	Каша перловая рассыпчатая	180	18,20	54-5г
0.2	0.1	11.2	46.9	Компот из облепихи	200	7,80	ДП -14н
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Платное			
3.6	6.7	12.1	123.6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	54-2с
14.1	5.8	4.4	126.4	Курица тушеная с морковью	100	63,80	54-25м
5.3	6.3	36.6	224.5	Каша перловая рассыпчатая	180	18,20	54-5г
0.2	0.1	11.2	46.9	Компот из облепихи	200	7,80	ДП -14н
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.

Заведующая производством П.Г. Кузьмовин