УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ Тогучинского района
«Березиковская средняя школа»
_____ И.Ю.Маурер

Меню на «16» октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Категория Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб.)	№ рецепта
Белки	Жиры	Углеводы					
				Завтрак ОВЗ			
				7-11 лет			
0.1	7.3	0.1	66.6	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
4.6	5.8	24.3	167.2	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,60	54-26к
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
0.7	0.7	17.6	79.9	Яблоко	200	40,00	Пром.
				12-18 лет			
4.6	5.9	0	71.70	Сыр твердых сортов в нарезке	20	23,10	54-1з
0.1	7.3	0.1	66.6	Масло сливочное (порциями)	10	15,90	53-19з
5.7	7.2	30.3	209	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,60	54-26к
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	54-23гн
3.8	0.4	24.6	119	Батон простой	50	7,00	Пром.
0.7	0.7	17.6	79.9	Яблоко	200	40,00	Пром.
				Обед ОВЗ 7-11 лет			
0.6	0	1.2	7.4	Горошек зеленый	20	7,80	54-20з
12.7	11.3	21.4	237.9	Суп гороховый	250	7,50	54-25с
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	200	18,30	54-11г
0.4	2.5	1	27.9	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.1	0	14	56.8	Кисель из клюквы	200	7,80	54-25хн
12.8	11.2	8.2	184.8	Котлета «Особенная»	100	43,00	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
3.4	1.7	0	28.9	Сельдь среднесолёная	40	26,00	Пром.
				12-18 лет			
0.6	0	1.2	7.4	Горошек зеленый	20	7,80	54-20з
12.7	11.3	21.4	237.9	Суп гороховый	250	7,50	54-25с
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	250	22,90	54-11г
0.4	2.5	1	27.9	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.1	0	14	56.8	Кисель из клюквы	200	7,80	54-25хн
12.8	11.2	8.2	184.8	Котлета «Особенная»	100	43,00	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
10.2	5.1	0	86.7	Сельдь среднесолёная	60	26,00	Пром.
				Обед начальные классы			
0.6	0	1.2	7.4	Горошек зеленый	20	7,80	54-20з
12.7	11.3	21.4	237.9	Суп гороховый	250	7,50	54-25с
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	200	18,30	54-11г
0.4	2.5	1	27.9	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.1	0	14	56.8	Кисель из клюквы	200	7,80	54-25хн
12.8	11.2	8.2	184.8	Котлета «Особенная»	100	43,00	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
3.4	1.7	0	28.9	Сельдь среднесолёная	40	26,00	Пром.
				Льготное			
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	200	18,30	54-11г
0.4	2.5	1	27.9	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.1	0	14	56.8	Кисель из клюквы	200	7,80	54-25хн
12.8	11.2	8.2	184.8	Котлета «Особенная»	100	43,00	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.
				Платное			
12.7	11.3	21.4	237.9	Суп гороховый	250	7,50	54-25с
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	200	18,30	54-11г
0.4	2.5	1	27.9	Соус сметанный	50	3,20	54-1соус
0.1	0	14	56.8	Кисель из клюквы	200	7,80	54-25хн
12.8	11.2	8.2	184.8	Котлета «Особенная»	100	43,00	Пром.
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5,80	Пром.
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	30	3,70	Пром.

Заведующая производством _____ Л.Г. Кузьмович